

RESTAURANTE & BAR

PEDESTRE

 142

Um percurso trilhado pelos sabores
e palatos Arouqueses.

A rota Pedestre 142 é feita pelo seu próprio pé,
à descoberta das tradições gastronómicas
do centro-norte, inspirada na natureza e
acompanhada pelos saberes e sabores locais.

Uma caminhada em que o recebemos de
braços abertos, rumo a novos horizontes e
experiências gustativas, de acordo com as
tradições locais.

Percurso 142

MOSCOW MULE

Cocktail refrescante e ligeiramente picante servido em caneca de cobre. Combina vodka, ginger beer e limão. € 7



DAIQUIRI

Clássico cocktail cubano, refrescante e equilibrado, que combina rum, sumo de lima e um toque de açúcar. € 7,50

EXPRESSO MARTINI

Cocktail elegante que combina vodka, licor de café e café expresso. Perfeito para senhoras. € 9,50



COCKTAILS

Pina Colada € 7,50

Mojito € 8

Caipirinha € 7,50

Whiskey Sour € 7,50

Expresso Martini € 9,50

Moscow Mule € 7

Daiquiri € 7,50

CARTÃO PRESENTE

JÁ CONHECE O NOSSO CARTÃO PRESENTE ?
OFERECE A ALGUÉM UM PRESENTE ESPECIAL

VOUCHER GRANDE ROTA € 100

VOUCHER 80 AVENTURAS € 80

VOUCHER 60 KM²S € 60

VOUCHER PERCURSO MODERADO € 40



ENTRADAS

CROQUETE AROUQUÊS NOVO!!

Croquete crocante por fora e suculento por dentro recheado com carne de vitela arouquesa. € 2,80

RISSOL D'AVÓ ANGELINA NOVO!!

Rissol de frango feito seguindo a receita tradicional da avó. Vai levá-lo de volta à infância. € 2,80

RISSOL DA HORTA NOVO!!

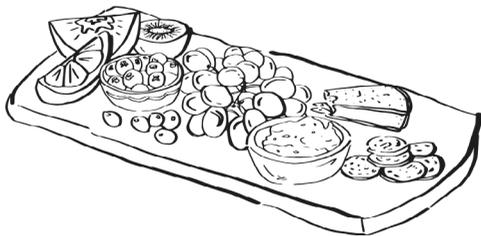
Rissol vegetariano recheado com legumes da época. € 2,30

RISSOL CAMARÃO NOVO!!

Rissol crocante recheado com camarão. € 3,10

TÁBUA 142

Tábua composta de 3 variedades de queijo típicas, presunto serrano, salpicão, alheira, linguiça e azeitonas. €€ 17



ENTRADAS

TÁBUA SERRA DA FREITA

Tábua inspirada regionalmente, composta de Salpicão local, 3 variedades de queijos típicos, presunto serrano e azeitonas. €€ 12

LINGUIÇA (2 UNIDADES)

Tipo de enchido típico do Norte de Portugal. €€ 3,50

SOPA DE VEGETAIS

Sopa proveniente da dieta mediterrânica composta por diferentes vegetais. € 2,60

CESTA DE PÃO

Pão fatiado obtido localmente. €€ 2,60

AZEITONAS

Azeitonas servidas c/ azeite e orégãos. €€ 2,60

ALHEIRA

Enchido típico português com raízes no norte de Portugal. €€ 6

PRATOS DE PEIXE

BACALHAU À LIBERDADE

Bacalhau de origem norueguesa, frito e acompanhado de cebolada rica e aromática e batatas fritas em rodelas douradas. € 19,95 €€ 38

POLVO À LAGAREIRO

Polvo oriundo da costa algarvia grelhado na perfeição acompanhado de batata a murro dourada e legumes salteados. € 22 €€ 39,95

PASSATEMPO PEDESTRE 142

**FOTOGRAFE, SABOREIE E PARTICIPE: OFERECEMOS
5% DE DESCONTO NO(S) PRATO(S) QUE FOTOGRAFAR**

TIRE UMA FOTOGRAFIA DO PRATO QUE ESCOLHER E IDENTIFIQUE @PEDESTRE142 EM MODO PÚBLICO NO INSTAGRAM OU FACEBOOK COM AS SEGUINTE HASHTAGS DA CAMPANHA:
#ROTAGASTRÓNOMICA
#PEDESTRE142
#AROUCA



DOP - DENOMINAÇÃO DE ORIGEM PROTEGIDA

Proveniente de animais criados na nossa região de forma tradicional

PRATOS DE CARNE

COSTELETA DE VITELA

Costeleta arouquesa **DOP** macia e succulenta grelhada acompanhada de batata a murro, arroz de fumeiro e legumes salteados. € 20,50 €€ 39

VITELA ASSADA

Vitela arouquesa **DOP** assada no forno, tenra e saborosa, acompanhada de batatas assadas, arroz branco e salada da época. € 17,50 €€ 32,50

POSTA AROUQUESA

Posta arouquesa **DOP** da vazia grelhada, acompanhada de batata a murro, arroz de fumeiro e legumes salteados. € 19,50 €€ 37,95

ALCATRA AROUQUESA

Bife de carne arouquesa **DOP** frito com molho de cogumelos frescos, acompanhado por arroz branco e batata frita ondulada. € 19,50 €€ 36,95

PICANHA

Picanha é um corte específico, servida diretamente da lâmina em porções fatiadas. É acompanhada de arroz branco, linguiça, batata frita, feijão preto, salada de maionese e abacaxi grelhado. € 20,95 €€ 39,65

CORDEIRO NA BRASA NOVO!!

Corte de cordeiro grelhado com mistura de especiarias e toque a picante. Acompanhado com arroz fumeiro de sabor intenso. € 18,50 €€ 34,90

FRANGO TÍPICO DA GUIA

Frango convencional, grelhado na brasa, marinado em molho típico da Guia acompanhado por batata frita, arroz e salada da época. € 12 €€ 18

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO OU ARROZ DE FEIJÃO € 3,70

BATATA FRITA (palito, pala) € 4,10

BATATA A MURRO € 3,70

FEIJÃO PRETO € 3,70

SALADA MAIONESE € 4,10

LEGUMES SALTEADOS € 3,70

SALADA MISTA € 3,70

FAROFA € 2,50

MENU INFANTIL

DOURADINHOS

Acompanhado por arroz branco, batata frita e salada mista. € 8

NUGGETS

Acompanhado por arroz branco, batata frita e salada mista. € 8

BIFE 100G

Acompanhado por arroz branco, batata frita e salada mista. € 10

SALADAS

SALADA MEDITERRÂNICA

Variedades de alface c/ tomate cereja, rúcula, raspas de parmesão, presunto serrano, creme balsâmico de Modena e um fio de azeite. € 10,50

SALADA TROPICAL (VEGETARIANA)

Variedades de alface c/ rúcula, tomate, cebola, cenoura, ananás, laranja, pêssago e Romã. € 10,50

VEGETARIANOS

PATANISCA DE LEGUMES

Courgette, beterraba, cenoura, couve rouxa e cebola c/ arroz árabe. € 12,50

MASSA CAPRESE COM PESTO

Massa, tomate cereja, molho pesto e mozzarella. € 11,50

SOBREMESAS

BARRIGA DE FREIRA

(Doce conventual de Arouca, finalista das 7 maravilhas de Portugal) € 6,25

MOUSSE DE CHOCOLATE € 4,25

PUDIM ABADE DE PRISCOS

(By Miguel Oliveira, Premiado Medalha de Ouro) € 6,95

DOCE DA DONA ANA € 4,25

CHEESECAKE AMERICANO

(Clássico com cobertura de frutos vermelhos) € 6,50

DELÍCIA DE CHOCOLATE € 5,50

BOLO TRADICIONAL DE BOLACHA E

CARAMELO € 5

MAÇÃ ASSADA € 4,75

TARTE DE MARACUJÁ € 5

BOLO DE LARANJA € 4,95

FRUTA (SUJEITO A SAZONALIDADE)

ABACAXI GRELHADO € 4,75

FRUTA LAMINADA € 5,75

FRUTA DA ÉPOCA € sob consulta

SOBREMESA CARTE D'OR

ROMÂNTICA € 5,75

TARTE DE WHISKY € 5,75

VIANNETTA BAUNILHA € 4,75

MAGNUM MINI € 3,35

CAFÉ BOMBOM GELADO € 3,10

MAGNUM BOMBONEIRA 6 UNI € 4,75

CARTE D'OR KIDS

BARBIE € 5,10

SONIC € 5,10

HARIBO € 4,80

PATRULHA PATA € 5,10

HOT WHEELS € 5,10

NOTA: PERMITIMOS QUE OS CLIENTES TRAGAM O SEU PRÓPRIO BOLO (ANIVERSÁRIO). SERÁ COBRADA UMA TAXA DE SERVIÇO DE BOLO DE 1,25€ POR PESSOA.

Inclui:

Corte do bolo;

Serviço;

Utilização de pratos e talheres.



EPORDOURO

Family Estates

DOURO TINTO

Solar dos Dragos Reserva €€€ 29,50

Portas do Solar €€ 18,50

Roble €€ 15

Encostas do Solar €€ 13,50

DOURO BRANCO

Portas do Solar €€ 18,50

Roble €€ 15

Vale Romões €€ 13,50

DOURO ROSÉ

Portas do Solar €€ 19,50

VINHO DO PORTO

Solar dos Dragos Reserva - 10cl € 6,75

“A vida é curta, o vinho é eterno”

Omar Khayyam

www.epordouro.com

 142

Pedestre 142 Restaurante & Bar - Percurso

VINHOS

DOURO TINTO

Três Bagos Grande Escolha 11 €€€ 64

Espada Cinta Reserva €€ 17

100 Segredos €€ 16

Duas Quintas 0,375 € 15,90

Arribas Douro Colheita €€ 15

Scarpa €€ 21

Papa Figos 0,375 € 9,50

Perspetiva €€ 14,50

Esteva 0,375 € 8,90

Arribas Douro Superior €€ 18,80

Quinta do Cachão €€ 18

Diálogo 0,375 € 8,95

DOURO BRANCO

Quinta da Rede Gr. R. 16 €€ 30

100 Segredos €€ 16

Herédias €€ 19

Perspetiva €€ 14,50

Planalto 0,375 € 7,90

Cismeira €€ 18

Arribas Douro Superior €€ 18

Espada Cinta Reserva €€ 16

Arribas Douro Colheita €€ 15

Cachão 0,375 € 7,80

VINHOS

DÃO TINTO

Ribeiro Santo Grande Escolha € 49,50

Ribeiro Santo Reserva € 18

Dona Sancha Vinha Avarenta € 28,50

Quinta das Camélias Syrah € 15

Dona Sancha € 21,50

Ribeiro Santo € 13

Ribeiro Santo Automático € 18,90

DÃO BRANCO

Dona Sanha Encruzado € 51

Ribeiro Santo € 13

Dona Sancha € 21,50

Ribeiro Santo Encruzado € 18,90

Ribeiro Santo Automático € 18,90

Dona Sancha Vinha Avarenta € 28,50

ALENTEJANO TINTO

Pêra Manca 11 € 550

Tapada Coelheiros € 43

Monte dos Cardeais 0,375 € 7,50

Blog 13 € 255

Segredos de São Miguel € 12,95

Arrepiado Collection € 56

Segredos de São Miguel 0,375 € 7

Monte dos Cardeais € 13,90

Vinha do Taco Coelheiros € 55

VINHOS

ALENTEJANO BRANCO

Tapada Coelheiros 17 € 33,50

Monte dos Cardeais € 13,90

Segredos de São Miguel 0,375 € 7

Herdade Coelheiros € 19

Monte Velho 0,375 € 7,80

Quinta do Carmo € 21,50

Segredos de São Miguel € 12,95

ROSÉ

Dona Sancha Dão € 21,50

Quinta das Camélias Dão € 16

Arribas Douro € 20

Casa Américo Dão € 14,50

Portas do Solar € 19,50

Herdade São Miguel € 15,90

Zé da Leonor Tejo € 21

VERDE BRANCO

Palácio de Brejoeira Alvarinho € 32,90

Padroeiro € 13,90

Muralhas 0,375 € 8,50

Arêgos € 18,70

Casa da Fraga € 13

Quinta da Raza € 15,50

Aveleda 0,375 € 8

MS - Marques & Saraiva € 14,50

VINHOS

FRISANTE BRANCO

Quebra Nozes €€ 12

VERDE TINTO

Arca Nova €€ 12

TEJO / SETÚBAL / BAIRRADA BRANCO

Atlântico By Brejinho zun €€ 75

Zé da Leonor €€ 21

Quinta do Valdoeiro Chardonnay €€ 17,50

Original Bairrada €€ 9,50

Quinta do Valdoeiro €€ 15,50

TEJO / SETÚBAL / BAIRRADA TINTO

Atlântico By Brejinho zuni €€ 75

Quinta do Valdoeiro €€ 15,50

NOTA: PERMITIMOS QUE OS CLIENTES TRAGAM A SUA PRÓPRIA GARRAFA DE VINHO. SERÁ COBRADA UMA TAXA DE ROLHA DE 7,50€ POR GARRAFA.

Inclui:

Abertura da garrafa;

Uso de copos;

Gelo, serviço à mesa.

VINHOS

CHAMPAGNE

Dom Pérignon €€ 270

Mumm €€ 65

Ruinart €€ 99

ESPUMANTE TINTO

Aliança €€ 18

ESPUMANTE BRANCO

Elpídio Velha Reserva €€ 27

São Domingos Extra Reserva €€ 18,90

Ribeiro Santo Reserva €€ 21,90

Raposeira Doce €€ 17

Elpídio Superior €€ 26

Messias Bruto €€ 16,90

Murganheira Bruto €€ 22,90

Raposeira Bruto €€ 18,60

Ribeiro Santo Bruto €€ 19

SANGRIAS

Copo de Sangria € 8,50

Sangria Espumante €€ 18,50

Sangria de Frutos vermelhos €€ 16,50

Sangria de vinho tinto €€ 16

Sangria de vinho Branco €€ 16,50

Sangria de vinho Rosé €€ 17,50

BEBIDAS

REFRIGERANTES

- Coca Cola € 2,25
- Coca Cola Zero € 2,25
- Compal € 2,25
- Fanta € 2,25
- Guaraná € 2,25
- Ice Tea € 2,25
- 7 up € 2,25
- Schweppes Água Tônica € 2,25
- Schweppes Ginger Ale € 2,25

CERVEJAS

- Fino € 1,95
- Príncipe 30 cl € 2,25
- Príncipe 35 cl € 2,45
- Super Bock 33 cl € 2
- Super Bock Stout € 2
- Super Bock Sem Alcool € 1,90
- Somersby € 3

DIGESTIVOS

WHISKY

- James Martin's 32 € 50
- Craigellachie € 17,50
- Dalmore € 18
- Jack Daniels Fire € 7,50
- Macallan 12 € 19,50
- Tomatin € 9,50
- Ardbeg € 16,50
- The Balvenie € 15
- Cutty Sark € 4,50
- Talisker Storm € 14,90
- Glenfiddich 18 € 20,50
- Jack Daniels Honey € 6,90
- Nikka (JP) € 16
- Jameson Orange € 6,50
- Glenfiddich 12 € 15
- Ballantines 12 € 5,80
- Johnnie Walker Double Black € 11,90
- Jack Daniels Apple € 6,90
- Old Parr 12 € 11
- Aberfeldy € 14,80
- Jameson € 5,80

DIGESTIVOS

AGUARDENTE

- Caves São João Aguardente Velha € 18
- São Domingos Velhíssima € 6,60
- São Domingos Velhíssima Porcelana € 15
- Fim de seculo € 5,50
- MAVEM Aguardente Vínica € 13
- Marthas Aguardente Velha € 4
- CRF € 5,90

VINHO DO PORTO

- Kopke Colheita 1965 (Gf.) €€ 325
- Martha's rosé € 3
- Graham's 40 Anos € 33,50
- Martha's Vintage (Gf.) €€ 80
- Graham's 10 Anos € 7
- Taylor's reserva 325 anos (Gf.) €€ 260
- Martha's Tawny branco € 5,25
- Andresen 10 Anos € 6,50
- Martha's 10 Anos € 5,50
- Messias LBV € 5,25
- Solar dos Dragos Reserva € 6,75
- Graham's 20 Anos € 9,90
- Martha's Tawny tinto € 5,25

DIGESTIVOS

MOSCATEL

- Quinta do Piloto Moscatel Roxo € 5
- Martha's Moscatel do Douro € 4,50

GIN

- Adamvs € 14
- Beefeater Pink € 7,50
- Le Tribute € 12,90
- Tanqueray € 8,90
- Bulldog € 11
- Nordés € 10,70
- Exceptional Salicórnia € 13
- Beefeater € 7
- Citadelle € 9,90
- Bombay Sapphire € 8,50
- Gold Grail € 11,50
- Hendrick's € 12
- Bombay Sapphire € 8,50
- Martin Miller's € 11,80
- Gordon's € 5,70

DIGESTIVOS

LICORES

- Frangelico Avelãs € 5
- Pinguça Canela (Receita de Avó Micas) € 4,50
- Jagermeister Ervas € 5
- Pinguça Maracujá € 4,50
- Pinguça Frutos vermelhos € 4,50
- Malibu € 4
- Licor Aveirense Ovos Moles € 4,50
- Villa Massa Limoncello € 4,90
- Cantares de Portugal Pastel de Nata € 4,50
- Licor Beirão € 4
- Cantares de Portugal Arroz Doce € 4,50
- Tijuana € 4
- Cantares de Portugal Ginja € 4,50
- Cantares de Portugal Chocolate branco € 4,50
- Cantares de Portugal Licor de Café € 4,50
- Cantares de Portugal Bolacha Maria € 4,50

DIGESTIVOS

BRANDY

- Croft € 3,25
- Macieira € 3,25
- 1920 € 3,25

RUM

- Havana Club Especial € 5,50
- Havana Club 3 Anos € 5
- Sumatra € 5

VODKA

- Belvedere € 9
- Eristoff € 5
- Beluga Noble € 8
- Eristoff Black € 5
- Moskovskaya € 5,50
- Sky € 5
- Sumatra € 5

MENU DO DIA

Pão

Sopa

Prato (sob consulta)

Bebida
(Caneca 0,5l vinho da casa ou
refrigerante ou cerveja ou água)

Café

Disponível de segunda a sexta
das 12:00 até às 13:00(excepto mês de agosto)

€ 10

MEL CASA DAS CHÃS

Mel de Eucalipto 7,50

Mel de Urze 7,50

Mel Multifloral 7,50

Pack de 3 unidades 19,50

ACESSÓRIOS PEDESTRE 142

Mochila Amarela 69,99

Mochila Vermelha 69,99

Mala Amarela 44,99

Carteira Caminheiro 59,99

Garrafa térmica 19,99

Porta chaves 3,50

Garrafa de Água Pedestre 6,50

IVA incluído à taxa legal em vigor

Nota: Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por esse inutilizado.

Os preços indicados nesta ementa estão expressos na moeda oficial: euro(€).

